

MASÁŽE – ZÁKLADNÍ NABÍDKA

Masáže prosíme objednávat alespoň týden dopředu na :

608 737 730 nebo info@amantis.cz .

Pokud se ale rozhodnete pro masáž až přímo v hotelu, na recepci se Vám pokusíme domluvit termín. Možnost realizace masáží je každý den dle domluvy s masérkou či masérem.

Aroma masáž

je výborným prostředkem k **uvolnění ztuhlých svalů, zlepšení prokrvení**, přísunu živin a kyslíku ke tkáním, k rychlejšímu odplavování škodlivých látek ze tkání, odbourání stresu. Dochází k normalizaci napětí kůže, úpravě zvýšeného nebo sníženého svalového napětí, snížení bolestivosti, **uvolnění kolem páteřních svalových spasmů** a blokád nervů vystupujících z páteře

30 minut 750 Kč / 60 minut 1350 Kč

Sportovní masáž

je forma masáže zaměřená na posilování zdravého organismu, udržování kvalitní tělesné a duševní kondice a náležitě odstraňování únavy po práci, tréninku, závodech apod., může být tedy využívána nejen aktivními sportovci, ale i nespportující veřejností.

30 minut 750 Kč / 60 minut 1350 Kč

Lávové kameny

O blahodárném účinku kamenů ze ztuhlé lávy věděli již staří Číňané a Mayové před 5000 lety. Masáž teplými lávovými kameny, je jednou z nejlepších terapií na **celkovou relaxaci a regeneraci organismu**. Kombinace tepla a vůně ji řadí právem mezi královny masáží. Jedná se o luxusní masáž, ve které se spojují prvky havajské masáže a působení vulkánských kamenů. Teplé lávové kameny **prohřejí** celé tělo, **uvolní** svaly do hloubky, **probudí** krevní oběh, **zlepší** se průtok energie v drahách/meridiánech. Po masáži se cítíte nádherně i proto, že léčivá síla kamenů dlouhou dobu zůstává ve svalech.

60 minut 1350 Kč



MASÁŽE – ZÁKLADNÍ NABÍDKA

Masáž baňkou (manuální baňka od paní masérky nebo přístrojem od pana maséra - výběr na recepci)

Masáž aktivuje lymfatický systém, který odplavuje zplodiny látkové výměny z těla a podporuje enzymy ve fibroblastech. Masáž je vhodná buď samostatně nebo i jako možnost napojení na jakoukoliv masáž ze základní nabídky kromě čokoládové. Masáž probíhá trvalým pod tlakem bez přerušování.

30 minut 750 Kč

Masáž obličeje proti migréně

Při masáži musí být pokožka umytá a čistá. Masíruje se oční okolí brada čelo tváře spánky a částečně dekolt. Masáž je vhodná pro lidi trpící migrénou. Na konci masáže se provádí cvičení krční páteře na uvolnění ztuhlých trapézových svalů

30 minut 750 Kč

Relaxační masáž hlavy + masáž plosek nohou

Na hlavě existuje mnoho bodů a reflexních zón. Kůže obličeje, vlasy, klouby spojující krk a hlavu, čelisti, jsou velmi důležitými zdroji informací pro mozek. Masáž hlavy zmírňuje migrénové stavy. Masírované oblasti: obličej, vlasová část, uši, trapézy. Masáž doplňuje masáž plosek nohou dle oblíbené metody čínské medicíny. Provádí se na chodidlech, kam směřují nervová zakončení orgánů.

30 minut 750 Kč / 60 minut 1350 Kč

